

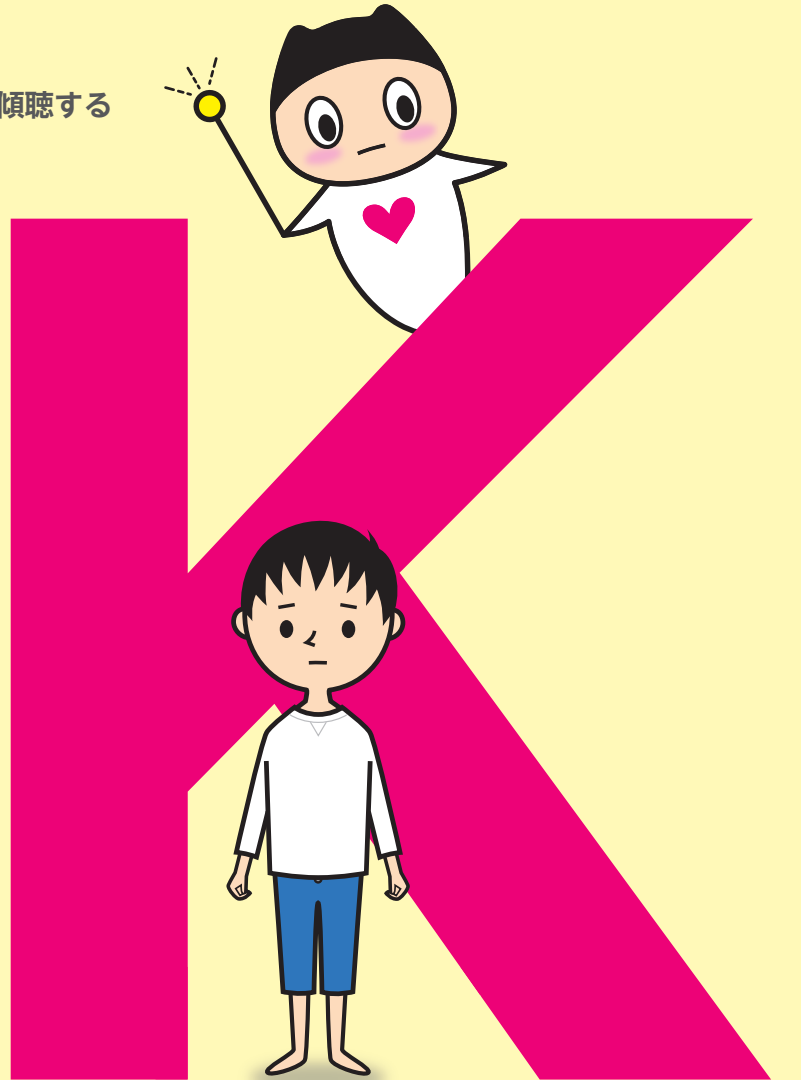
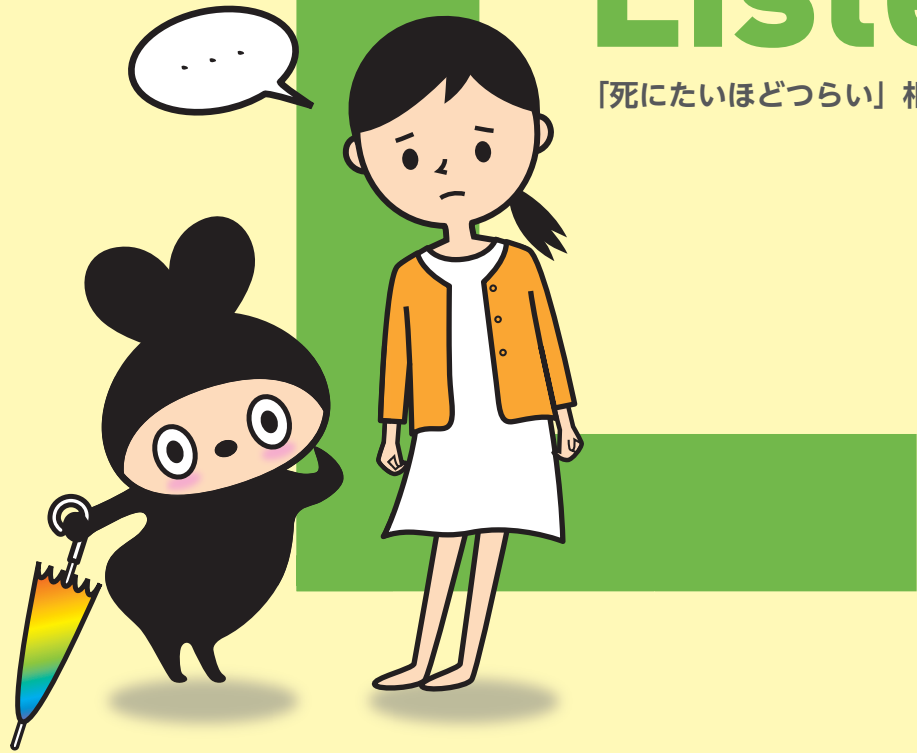
Tell

心配していることを言葉にして伝える



Listen

「死にたいほどつらい」相手の気持ちを傾聴する



Keep Safe

安全を確保する

生きるのがつらそうな
友だちのために、
あなたにできること。

〈 T A L K の 原 則 〉 で つ な が る 思 い や り の か け 橋



<https://cocollabo.jp/talk/>